

**KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „VARPELIS“**

S. Žukausko g.17, Kaunas

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4-7 metų vaikams**

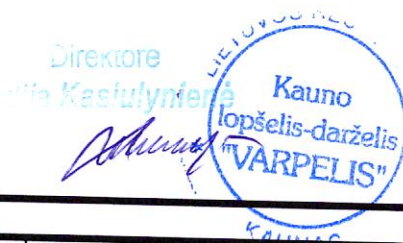
**Tvirtinimo data: 2026-03-31**

**Naudojimo data: 2026-04-07**

Direktore  
Jūlia Kasiulytė  
  


Ištaigos darbo laikas:  
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis



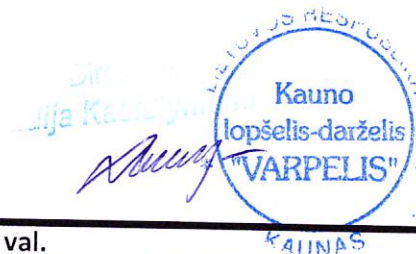
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogiene (tausojantis)	45040	188/4/8	6,76	5,56	39,8	236,26
Batonas su lydytu tepamu sūriu (50 proc.rieb.)	24176	25/20	3,8	4,92	13,86	114,83
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,96</b>	<b>10,48</b>	<b>63,56</b>	<b>392,32</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstų, morkų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	93863	150	1,85	3,53	13,02	91,29
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	46310	100	13,59	10,97	7,99	185,03
Bulvių košė (tausojantis)	30139	90	2,11	2,10	17,27	96,41
Kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	103838	100	1,11	3,65	5,28	58,42
Vanduo su apelsinu	35072	150	0,09	0,01	1,17	5,13
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,75</b>	<b>20,26</b>	<b>44,73</b>	<b>436,28</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	26566	150	21,03	15,20	21,67	307,61
Trintos uogos	31306	25	0,18	0,10	2,84	12,97
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,21</b>	<b>15,30</b>	<b>24,51</b>	<b>320,61</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,92</b>	<b>46,04</b>	<b>132,80</b>	<b>1149,21</b>

1 savaitė  
Antradienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	47234	196/4	6,97	6,09	35,79	225,83
Batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	24470	25/5/20	6,84	9,62	13,06	166,11
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,81</b>	<b>15,71</b>	<b>48,85</b>	<b>391,97</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	95935	150	2,36	4,67	13,82	106,77
Kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	60459	90	20,42	7,48	6,76	176,03
Virti griekiai (tausojantis)	14446	80	5,04	1,24	27,72	142,20
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	35743	100	0,82	0,16	4,00	20,72
Vanduo su apelsinu	35072	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,63</b>	<b>13,66</b>	<b>65,17</b>	<b>502,15</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	27379	120	8,74	14,26	53,71	378,15
Trintos uogos	31306	25	0,18	0,10	2,84	12,97
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,92</b>	<b>14,36</b>	<b>56,55</b>	<b>391,15</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,36</b>	<b>43,73</b>	<b>170,57</b>	<b>1285,27</b>

1 savaitė  
Trečiadienis

Direktorė  
Lidija Kasulynienė

*Lidija Kasulynienė*



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu (82 proc. riebi.) (tausojantis)	27540	150/5	6,91	5,22	35,75	217,58
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,67</b>	<b>5,99</b>	<b>64,21</b>	<b>345,42</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95937	150	1,58	2,37	13,19	80,41
Batono skrebutis	24432	30	2,25	0,57	15,09	74,49
Kiaulienos sprandinės ir jautienos nugarinės maltinukai (tausojantis)	47584	90	20,28	13,92	4,75	225,40
Virtos bulvės (tausojantis)	5041	80	1,65	0,08	16,23	72,26
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	35750	60	0,51	0,12	2,58	13,44
Rauginti kopūstai su aliejumi	46752	45	0,39	3,00	3,07	40,86
Vanduo	28154	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,66</b>	<b>20,06</b>	<b>54,91</b>	<b>506,86</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. riebi.) (tausojantis)	26714	130	19,74	8,69	46,98	345,08
Grietinės (30 proc. riebi.) ir natūralaus jogurto (3 proc. riebi.) padažas su vanile	32065	22	0,80	3,48	2,96	46,29
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,54</b>	<b>12,17</b>	<b>49,94</b>	<b>391,40</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,87</b>	<b>38,22</b>	<b>169,06</b>	<b>1243,68</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Direktore  
Džiūta Kasulynienė



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46046	195/5	9,17	7,47	45,66	286,52
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,23</b>	<b>8,14</b>	<b>62,82</b>	<b>365,43</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	95982	150	3,05	2,55	18,58	109,46
Garuose kepta lašišos filė su brokoliais, morkomis (tausojantis)	29805	70/30	20,14	14,39	3,22	222,95
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	30103	70	2,01	3,30	24,29	134,89
Burokėlių salotos su aliejumi	102980	60	1,82	1,42	3,53	34,21
Agurkai (marinuoti/rauginti)	102978	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Vanduo su citrina	35070	150	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,42</b>	<b>21,76</b>	<b>51,47</b>	<b>511,43</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir a.r. virta dešra	24427	56/20/30	12,57	16,50	31,45	324,59
Paprikų juostelės	102982	65	0,59	0,13	4,36	20,93
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,16</b>	<b>16,63</b>	<b>35,81</b>	<b>345,55</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,81</b>	<b>46,53</b>	<b>150,1</b>	<b>1222,41</b>

1 savaitė  
Penktadienis

Direktore  
Dija Kasiulytė




Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6663	100	12,53	15,77	3,64	206,56
Duona su sviestu (82 proc.rieb.)	24471	35/5	2,16	4,45	16,00	112,69
Agurkų lazdelės	28516	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Sezoniniai vaisiai		120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,33</b>	<b>20,58</b>	<b>35,28</b>	<b>387,63</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	94772	150	4,29	4,29	18,68	130,51
Lietiniai blynai su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa	27696	80/40	17,63	13,19	39,17	345,55
Jogurto (3 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	31696	20	0,72	2,86	0,79	31,77
Paprikų lazdelės	102985	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Morkų lazdelės	101804	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo	28154	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,68</b>	<b>20,51</b>	<b>67,86</b>	<b>550,4</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba (tausojantis)	94774	200	5,53	7,09	19,15	162,56
Batono skrebutis	24432	30	2,25	0,57	15,09	74,49
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,5</b>	<b>7,98</b>	<b>46,08</b>	<b>290,17</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,51</b>	<b>49,07</b>	<b>149,22</b>	<b>1228,2</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47234	196/4	6,97	6,09	35,79	225,83
Batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	24470	25/5/15	6,84	9,62	13,06	166,11
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,81</b>	<b>15,71</b>	<b>48,85</b>	<b>391,97</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	94928	150	1,74	1,56	14,14	77,51
Kepta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	21446	100	24,72	15,99	1,03	246,94
Biri grikių košė (tausojantis)	35951	80	3,04	3,70	16,66	112,08
Traškios daržovių lazdelės (morkos,agurkai,paprikos)	30137	90	0,80	0,08	6,64	30,50
Vanduo su apelsiniais	35072	150	0,09	0,01	1,17	5,13
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,79</b>	<b>21,34</b>	<b>49,54</b>	<b>513,36</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	9633	150	7,19	9,73	44,88	295,88
Trintos uogos	31306	25	0,18	0,10	2,84	12,97
Pienas (2,5 proc. rieb.)	34781	150	4,2	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,57</b>	<b>13,58</b>	<b>54,77</b>	<b>387,6</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>56,17</b>	<b>50,63</b>	<b>153,16</b>	<b>1292,93</b>

2 savaitė  
Antradienis

Direktore  
Dija Kasiulytė



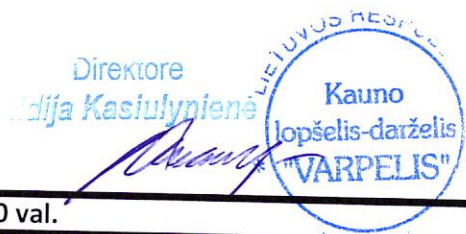
Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6670	70	8,89	7,63	0,63	106,75
Konservuoti žirneliai	103200	50	2,20	0,15	6,25	35,15
Duona su sviestu (82 proc.rieb.)	24471	35/5	2,16	4,45	16,00	112,69
Jogurto (3 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	31696	20	0,72	2,86	0,79	31,77
Nesaldinta arbata		150	0,17	0,12	0,42	3,48
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,14</b>	<b>15,21</b>	<b>24,09</b>	<b>289,84</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	94929	150	1,58	5,05	10,05	92,04
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu	37498	100/40	14,86	10,76	46,58	342,57
Jogurto (3 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	32105	30	1,12	3,76	1,23	43,24
Agurkų lazdelės	104991	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Morkų lazdelės	101804	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su citrina	35070	150	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,56</b>	<b>19,64</b>	<b>65,49</b>	<b>513,02</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	27748	140/3	5,9	3,41	30,55	176,53
Mocarelos sūrio (45 proc.rieb.) griežinėliai su pomidorais	29261	35/30	7,27	6,77	1,79	97,13
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,17</b>	<b>10,58</b>	<b>55,74</b>	<b>374,89</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,87</b>	<b>45,43</b>	<b>145,32</b>	<b>1177,75</b>

2 savaitė  
Trečiadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	45557	145/5	7,94	7,50	34,99	239,14
Duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), virta a.r. dešra ir agurku (tausojantis)	24472	30/5/18/ 20	3,71	8,21	15,93	152,43
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,64</b>	<b>15,71</b>	<b>50,92</b>	<b>391,59</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	94426	150	4,65	1,84	17,35	104,57
Kiaulienos kumpio ir sprandinės maltinukai su kopūstais (tausojantis)	47086	80/40	19,54	17,82	11,16	283,25
Virtos bulvės (tausojantis)	14437	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Daržovių rinkinukas (marinuoti agurkai, pomidorai)	35920	105	0,92	0,29	4,11	22,72
Vanduo	28154	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,91</b>	<b>20,04</b>	<b>50,35</b>	<b>489,47</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc.rieb.) su braškėmis	27185	150/50	25,37	13,68	11,06	268,87
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,05</b>	<b>14,81</b>	<b>34,04</b>	<b>377,62</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>65,60</b>	<b>50,56</b>	<b>135,31</b>	<b>1258,68</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Direktore  
Dija Kasiulytė  
Kauno  
lopšelis-darželis  
"VARPELIS"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis) (augalinis)	45589	170/30	8,36	8,20	41,80	274,48
Sūrio lazdelė (40 proc.rieb.)	28633	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,70</b>	<b>12,37</b>	<b>41,88</b>	<b>333,63</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su morkomis, svogūnais (tausojantis)	94931	150	1,63	2,66	14,34	87,88
Grietinė (30 proc.rieb.)	32114	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Batono skrebutis	24874	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Lydekos filė kepinukai (tausojantis)	29802	80	14,64	9,54	9,04	180,58
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	30103	70	2,01	3,30	24,29	134,89
Burokėlių salotos su aliejumi	102975	85	2,57	1,67	4,77	44,41
Agurkai	105120	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo	28154	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,45</b>	<b>20,46</b>	<b>61,10</b>	<b>518,32</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynėliai	10589	100	7,42	14,39	36,53	305,33
Trintos uogos	31306	25	0,18	0,10	2,84	12,97
Sezoniniai vaisiai		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,20</b>	<b>14,59</b>	<b>50,47</b>	<b>366,03</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,35</b>	<b>47,42</b>	<b>153,45</b>	<b>1217,98</b>

2 savaitė  
Penktadienis

Direktore  
Lidija Kasiulytė



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogiene (tausojantis)	45040	187/4/8	6,76	5,56	39,80	236,26
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,76</b>	<b>5,96</b>	<b>63,20</b>	<b>337,49</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Trinta daržovių (kalafiorai, moliūgai, bulvės, morkos) sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	95027	150	4,61	2,80	18,50	117,63
Batono skrebutis	24473	25	1,88	0,48	12,58	62,07
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir filė maltinukas (tausojantis)	61634	90	20,25	6,24	8,92	172,86
Virti makaronai (tausojantis)	29829	100	5,01	3,27	25,94	153,25
Pomidorai	103329	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Agurkų lazdelės	28516	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo	28154	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>32,63</b>	<b>13,03</b>	<b>70,54</b>	<b>529,89</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	35922	200	4,08	6,21	39,62	230,65
Kefyras (2,5 proc.rieb.)	28157	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,24</b>	<b>11,58</b>	<b>52,68</b>	<b>359,86</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,63</b>	<b>30,57</b>	<b>186,42</b>	<b>1227,24</b>

3 savaitė  
Pirmadienis

Direktore  
dija Kasiulytė

Kauno  
lopšelis-darželis  
"VARPELIS"

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	35948	200	7,78	8,08	30,64	226,40
Liofilizuotos uogos/vaisiai		15	1,14	0,56	7,59	39,92
Sezoniniai vaisiai		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,62</b>	<b>8,84</b>	<b>56,23</b>	<b>342,95</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	74914	150	1,13	1,39	7,49	46,98
Ruginė duona	28637	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Plikytų ryžių plovas su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	60458	120/60	16,92	12,52	33,10	312,80
Paprikų lazdelės	102985	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Agurkai (marinuoti/rauginti)	102978	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Vanduo	28154	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,75</b>	<b>14,41</b>	<b>59,39</b>	<b>450,24</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	39904	200	6,44	7,14	22,15	178,66
Bandelė	9535	60	3,72	2,46	33,95	172,80
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,16</b>	<b>9,60</b>	<b>56,10</b>	<b>351,46</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,53</b>	<b>32,85</b>	<b>171,72</b>	<b>1144,65</b>

3 savaitė  
Antradienis

Direktore  
dija Kasiulytė

*[Signature]*



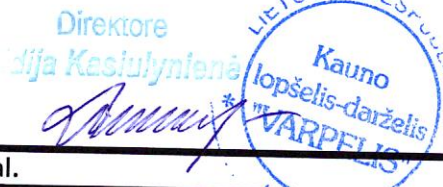
Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė (tausojantis)	45593	200	6,47	5,54	35,30	216,91
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,47</b>	<b>5,94</b>	<b>58,70</b>	<b>318,14</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	94426	150	4,65	1,84	17,35	104,57
Bulvių plokštainis su kalakutienos filė	35923	160/50	19,62	6,96	42,66	311,77
Grietinės (30 proc.rieb.) ir jogurto (3 proc.rieb.) padažas	32105	30	1,12	3,76	1,23	43,24
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, morkos)	104621	100	0,88	0,10	7,01	32,46
Vanduo su citrina	35070	150	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,35</b>	<b>12,68</b>	<b>69</b>	<b>495,56</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	26905	120	20,60	13,28	30,37	323,36
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir trintų uogų padažas	31304	28/20	1,32	1,13	6,19	40,17
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,92</b>	<b>14,41</b>	<b>36,56</b>	<b>363,56</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,74</b>	<b>33,03</b>	<b>164,26</b>	<b>1177,26</b>

3 savaitė  
Trečiadienis

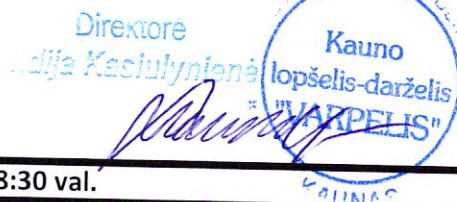


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6747	100	12,60	12,18	13,45	213,83
Duona su sviestu (82 proc. riebi.)	24635	30/5	1,59	4,43	14,83	105,53
Agurkų griežinėliai	43267	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,47</b>	<b>16,61</b>	<b>29,40</b>	<b>324,99</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	74916	150	2,42	3,26	17,74	110,00
Ruginė duona	28637	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Vištienos šlaunelių mėsos ir filė maltinukas (tausojantis)	60451	90	18,56	5,87	8,46	160,89
Virti griekiai (tausojantis)	14446	80	5,04	1,24	27,72	142,20
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	104626	90	1,24	3,66	6,15	62,50
Vanduo	28154	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,09</b>	<b>14,33</b>	<b>73,75</b>	<b>540,33</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	27917	100	6,55	12,86	29,02	258,06
Pienas (2,5 proc. riebi.)	34781	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,65</b>	<b>16,71</b>	<b>47,77</b>	<b>388,11</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,21</b>	<b>47,65</b>	<b>150,92</b>	<b>1253,43</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	46119	195/5	6,21	6,29	50,52	283,49
Liofilizuotos uogos/vaisiai		15	1,14	0,56	7,59	39,92
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,07</b>	<b>7,16</b>	<b>69,95</b>	<b>376,55</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	74915	150	4,11	3,23	15,75	108,54
Lašišos filė ir lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis)	31929	50/20/1 0	20,27	12,11	8,83	225,39
Bulvių košė (tausojantis)	30139	90	2,11	2,10	17,27	96,41
Burokėlių salotos su aliejumi	102980	60	1,82	1,42	3,53	34,21
Agurkai marinuoti/rauginti	102978	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Vanduo su apelsinu	35072	150	0,09	0,01	1,17	5,13
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,72</b>	<b>18,95</b>	<b>47,65</b>	<b>476,08</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalor ijos (Kcal.)
Blynėliai su cukinijomis	27949	150	9,38	16,42	48,37	378,77
Trintos uogos	31306	25	0,18	0,10	2,84	12,97
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,56</b>	<b>16,52</b>	<b>51,21</b>	<b>391,77</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,35</b>	<b>42,63</b>	<b>168,81</b>	<b>1244,4</b>

3 savaitė  
Penktadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogiene (tausojantis)	45040	188/4/8	6,76	5,56	39,8	236,26
Pieno (2,5 proc.rieb.) ir bananų kokteilis	34549	200	4,57	3,76	26,27	157,19
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,33</b>	<b>9,32</b>	<b>66,07</b>	<b>393,45</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su brokoliais ir lęšiais (augalinis)(tausojantis)	95501	150	4,95	5,51	14,83	128,68
Virti makaronai su malta jautienos nugarinės išpjova (tausojantis)	47357	110/70	25,69	2,99	32,09	258,10
Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)	103201	120	1,02	0,24	5,16	26,88
Vanduo	28154	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,70	0,20	18,00	76,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>32,36</b>	<b>8,94</b>	<b>70,09</b>	<b>490,25</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pienoškos a.r. dešrelės (tausojantis)	47356	120	15,60	21,60	3,60	271,20
Ruginė duona	28637	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Agurkų lazdelės	88652	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,71</b>	<b>21,90</b>	<b>18,40</b>	<b>341,54</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>61,40</b>	<b>40,16</b>	<b>154,56</b>	<b>1225,24</b>